

Интеллектуальное развитие

Педагог-психолог Швайбак С.А.

Каждый родитель желает, чтобы его ребенок хорошо учился, ладил с родными и друзьями, построил серьезную карьеру и был счастливым человеком. Однако, одного хорошего воспитания для достижения этих целей недостаточно — Вам нужно приложить усилия для развития интеллектуальных способностей малыша.

Видео упражнения на развитие интеллекта :

<https://www.youtube.com/watch?v=t0XCWxaT5MU>

Как развивать мозг ребенка, чтобы он стал умным и успешным

Интеллектуальное развитие ребенка — многогранный процесс, связанный с развитием всех сторон личности ребенка. Оно является важнейшей составляющей общего психического развития, подготовки ребенка к обучению и дальнейшей жизни.

Интеллектуальное воспитание — это целенаправленное и системное воздействие на ребенка с целью развития его умственных способностей. Соответственно, уровень интеллектуального развития зависит от действий воспитателей, учителей, друзей, в большей степени, родителей.

Что влияет на успешность развития интеллекта?

Степень развития умственных способностей ребенка зависит от ряда факторов:

- наследственность — набор генов, полученных от родителей;
- протекание беременности — прием лекарств, алкоголя, курение, болезни, эмоциональное состояние матери во время вынашивания ребенка;
- образ жизни ребенка — возможность и стимулы его двигательной и познавательной активности;
- темперамент и характер ребенка;
- социальное окружение — влияние семьи, друзей, педагогов;
- количество и качество дополнительной подготовки и развития ума;
- психологическая обстановка.

Игры для развития интеллекта

Ведущий вид деятельности дошкольников и младших школьников — игра. Соответственно, занятия в игровом формате будут восприниматься в разы легче и позитивнее. Мы предлагаем Вам игры, которые позволят развить все сферы интеллекта.

Кто пропал?

Простая игра, в которой ребенку сначала нужно запомнить несколько предметов (стоит начинать с 3-4), а затем указать выбывший предмет.

Например: положите перед малышом 4 игрушки: медведь, кот, собака и заяц. Попросите ребенка назвать все предметы, а затем отвернуться. Когда ребенок не будет смотреть, уберите одну игрушку и попросите его назвать пропажу.

С помощью такой нехитрой игры Вы сможете не только развить внимательность и память, но и изучить цвета, формы, названия предметов, животных и растений. Постепенно игру стоит усложнять: использовать все больше предметов; не убирать вещи, а менять их местами; проводить игру без предупреждения и т.д.

Моя большая сумка

Игра, в которой ребенку необходимо оценить цель поездки и выбрать наиболее важные предметы для ее осуществления. Позволяет развить логическое мышление, наблюдательность и самостоятельность.

Например: положите перед ребенком большую сумку и сообщите, что любимая игрушка хочет навестить бабушку/сходить в магазин/в школу/поиграть с друзьями и т.д. Ребенку нужно помочь игрушке собрать сумку и положить туда только 5 вещей (число предметов в сумке должно быть ограничено). Собирая багаж малыш должен объяснять свой выбор, вести счет упакованным предметам и аккуратно собирать сумку.

Поиски клада

Эта игра станет настоящим приключением, которое поможет получить навыки ориентации в пространстве и внимания.

Например: спрячьте интересный предмет в доступном для ребенка месте и предложите ему найти «клад». Для этого он должен исполнять Ваши команды, построенные по типу: «Сделай два шага вперед!», «Повернись направо!», «Загляни под стол!» и т.д.

Усложнять эту игру можно бесконечно: добавляйте на пути малыша загадки; предлагайте идти не по Вашим командам, а ориентироваться по карте; предложите нарисовать карту самостоятельно под Вашу диктовку и т.д.

Буква в гостях

Отличная возможность надолго занять ребенка и познакомиться с алфавитом, развить навыки чтения.

Например: посвящайте каждый день определенной букве алфавита. Читайте про нее сказки, находите ее в тексте, разговаривайте только словами, начинающимися на эту букву и т.д. Наибольший эффект можно достичь, если привлечь к игре всех членов семьи.

Найди лишнее

Предлагайте ребенку различные наборы предметов, чтобы он выбрал среди них один лишний. Главное — обосновывать свою точку зрения, так как достаточно часто правильных ответов может быть несколько. Игра позволит развить логику, знания об окружающем мире и словарный запас.

Постепенно можно предлагать ребенку найти общие характеристики у разнородных предметов, постепенно предлагая все более необычные комбинации.

Как мы можем помочь?

Чтобы развить интеллектуальные способности ребенка, с ним нужно регулярно заниматься, ежедневно придумывать самые неожиданные и интересные занятия, включаться в игру. К сожалению, многие родители не могут уделить своему малышу достаточно внимания. Если Вы находитесь в такой же ситуации и желаете дать максимум своему ребенку, Вы можете обратиться в детскую студию «Поколение». Здесь с Вашим малышом будут заниматься опытные педагоги, психологи и логопеды — мы позаботимся о том, чтобы максимально развить способности ребенка.