

# Вздорный характер ?

**Не можешь найти общего языка с родителями? Не спеши хлопнуть дверью и обвинять близких в черствости. Прежде, чем срываться и говорить то, о чем позже пожалеешь, постарайся понять, в чем дело.**

## **★ ДЕРЖИ СЕБЯ В РУКАХ**

В последнее время родители все чаще произносят: *«Какой у тебя стал несносный характер!»* А вот тебе кажется, что это папа и мама ведут себя неправильно. Что ж, бывает и такое. Но все же попытаемся разобраться, когда необходимо настаивать на своем, а когда лучше промолчать и не делать из мухи слона.

Есть немало случаев, когда необходимо смело выразить свое недовольство. К тому же высказать несогласие полезно и для того, чтобы прояснить ситуацию.

### **Итак, не молчи и не терпи, если родители:**

- ☞ Игнорируют твои интересы;
- ☞ Обвиняют в проступке, который ты не совершал;
- ☞ Грубят тебе;
- ☞ Диктуют, с кем дружить, а с кем нет;
- ☞ То и дело вспоминают о твоих прежних ошибках

Скажи, что ты не согласен с их мнением. Объясни родителям, что именно тебя не устраивает в их отношении к тебе.

## **★ НЕОБХОДИМ ПОЗИТИВНЫЙ ДИАЛОГ**

Тебе кажется, что в ответ на обидные мамины слова нужно тоже ответить что-то резкое, и это заставит маму замолчать? Не надейся! Действуя таким образом ты только подливаешь масла в огонь. Конфликт начнет расти, как снежный ком, и последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Учись отстаивать свою точку зрения, но при этом не переходить на повышенные тона.

### **Главное – всегда помнить о том, что не следует:**

- ☞ Говорить раздраженным голосом;
- ☞ Перебивать, не выслушав претензий, которые тебе предъявляют;
- ☞ Изворачиваться и врать;
- ☞ Не признавать очевидных ошибок

**Помни об этих правилах и меняйся потихонечку. Кроме того, старайся обсуждать важные для тебя темы с родителями, попробуй стать более открытым. Трудно? Конечно. Но, преодолевая сложности мы делаем свою жизнь более спокойной и интересной.**